

« Il y a ce qu'on a fait de moi et ce que je fais de ce qu'on a fait de moi »

IKIGAI

A l'origine de ce que nous faisons de nos vies, il y a toujours **le préalable** soit d'un choc douloureux mais propice à la conscience de faits à changer, soit d'une imprégnation inspirante mais à conserver jusqu'à plein épanouissement, vu **la dualité** de nos dispositions mentales ¹ ...

1. Exposé global de la recherche

Exemple heuristique de Ma recherche

Généralisation à Votre recherche

Ce que j'ai fait pour m'en sortir a duré tout une vie : dénoncer [l'hérésie de l'école tiède](#) ². Mais à l'origine de cette passion, en amont de l'école, il y eût celle du [« jeu » de Meccano](#)

Avec le même recul sur votre vie, poser l'encadrement initial de votre démarche, par synthèse déductive, à corroborer par synthèse inductive de vos aspirations.

1.1. [Meilleurs moments](#) de ma révélation

« My best aha moments », comme dit l'anglophone

Ressource

Positionnement / institutions

(Descartes, Newton, Académie française, Umberto Eco, Troisième testament, autorité, volonté, Zen)

[compétence-terminale.pdf](#)
5 compétences intermédiaires

Médiocrité naturelle et ses facettes (école tiède, enseignement non-technique, inhibition) ;

[apogee-moral.pdf](#)

Position morale (cellule saine, vérité)

Le 11 septembre et ses multiples facettes (graphe d'étapes et transitions)

[vive-la-france.pdf](#)

2. Définition détaillée des enjeux et valeurs

DIMENSION (Ikigai)

CLES (matière d'œuvre)

ACTION (entonnoir, passion, plaisir ...)

Mission, intention

Vérité

Remplacer la fiction par la vérité | Pourquoi ?

Vocation, destination

Spiritualité

Pour [stopper la chute](#) | Comment ?

Profession, rétribution

Mécanique

Nettoyer les écuries d'Augias | [1 fois par génération](#)

Passion, don naturel

Analyse

[Aborder les problèmes \(...\) et les résoudre avec foi](#)

2.2. Reformulation de ma (la) [disposition à la recherche](#)

Remplacer la fiction par la vérité pour stopper la chute : il s'agit de [nettoyer les écuries d'Augias](#) une fois par génération, au service d'une foi pleine et entière [pour soi-même et pour les autres](#).

¹ Rendues en Japonais par l'équivalence littérale de « **kimochi** », disposition de l'énergie dirigée vers le conflit (kimochi warui), ou vers l'harmonie (kimochi ga ii). Source : expertise en langues orientales, de Béatrice Poujois.

² Voir les **lignes 15 à 17** du document proposé ([apogee-moral.pdf](#))