

Psychologies ¹, l'embarras du choix

Je souhaite vous envoyer vers un texte édifiant, à la fois cohérent et précis, quant à la nécessité d'aller à l'essentiel, de s'y engager, et d'y progresser autant que vous pourriez le désirer au service de « votre foi : le salut des âmes » (la Bible, 1P 1:9)

Ce dont il s'agit, à travers de tels choix, c'est la connaissance de soi, de la satisfaction d'avoir trouvé une cause nous tenant à cœur, au fait de s'y dédier avec joie, « certain d'obtenir l'objet de notre foi. »

Dès lors, conserver les premières marches de l'escalier, précieuses pour monter, tout en éprouvant la satisfaction de nouveaux enjeux vers des marches encore plus élevées.

Un texte pur ² pour cristalliser la conscience du droit

"Picture this for a moment. There is **something incredibly simple yet surprisingly powerful** that most men fail to understand even after years of life experience. Like many, a man constantly battled inside his own mind. He worried far too much about what other people thought about him.

Then one day instead, **he discovered** an ancient philosophy that had survived for centuries. **Stoicism.**

Stoicism teaches one incredibly powerful principle. **Focus only on what you can control and release everything that you cannot.**

→ **Imagine being inside a room** filled with arguments, noise, and emotional reactions everywhere. And then there is you. Calm, grounded, steady, like a mountain standing firm in the middle of a violent storm. That kind of quiet strength naturally attracts attention. [Women notice it.]

Marcus Aurelius once said, "**You have power over your mind, not outside events.**"

The moment you stop constantly chasing validation and begin living according to your own principles, something inside you starts to change. You no longer need constant attention.

And strangely enough, people begin giving you attention naturally. [not only women]

A stoic man chooses a different path. He pauses before responding. He asks himself one simple question. **Does this situation genuinely deserve my energy?**

Most of the time the answer is no. That ability to choose peace over chaos becomes extremely attractive. And it also earns genuine respect from the people around him.

Stoicism isn't about hiding your emotions or pretending that you don't feel anything. It is about learning how to control your reactions instead of allowing your reactions to control you. It means knowing when speaking is necessary and when silence carries greater power. It means understanding when to take action and when to simply allow something to pass without letting it drain your energy."

It is about becoming emotionally steady. ³

In a world that is constantly trying to disturb your peace, women are naturally responsive to this kind of energy because it communicates maturity, leadership, and emotional safety.

¹ Distinguer l'attention aux autres, fondement de la psychologie ; son défaut, le manque de psychologie, la « gaffe évidente » (Jules Romains, de l'Académie française) ; et son excès, qui ne s'encombre pas de choses compliquées, même des plus utiles, comme la mécanique, ou la spiritualité

² Extrait d'un texte de 790 mots, qu'il me paraît légitime de laisser en anglais, en raison de la culture britannique du moins dire, y compris par manque d'ambition pour grandir 1687, peut-être par concession au fait que cette loi avait déjà nécessairement été trouvée par d'autres en amont (...)

³ Cette constance, ce déclic sont peut-être facilités par l'expérience motivante du contraire, pour changer.